

Waar maakt u zich zorgen over?

Gebruik de **groene stickers** als het uzelf als Parkinson patiënt betreft.

Gebruik de **rode stickers** als het uw partner/familielid/naaste betreft.

Fysiek/lichamelijke klachten:

- Vermoeidheid
- Overbelast
- Overspannen/burn-out
- Verstijving van de spieren
- Andere pijnen in het lichaam
- Het lichaam doet niet meer wat je wilt

Sociale activiteiten en contacten:

- Verlies van vrienden
- Verlies van hobby's/ clubs/ uitjes/ sporten
- De wereld wordt kleiner
- Omgang met familie en vrienden
- Vakanties

Relationeel:

- De balans in geven en nemen is eenzijdig geworden.
- Ik ken mijn naaste niet meer
- Ontkenning van de ziekte
- Eigenwijs
- Eenzaamheid
- Omgaan met grenzen

Medisch:

- Medicatie
- Contact met neuroloog/verpleegkundige
- Hygiëne
- Verlies van functies
  - Cognitief (het denken)
  - Lichamelijk (bewegen)

De toekomst:

- Onzekerheid
- (Onomkeerbare) achteruitgang
- Hulp vragen
- Hulpmiddelen

Emotioneel:

- Angst
  - voor de toekomst
  - algemeen
- Boosheid
- Verdriet
  - Rouw

Overig:

- Verlies van mobiliteit
- Omgaan met de reacties van 'vreemden'
- De verdeling van taaklast en taakkracht
- De onrechtvaardigheid van het lot.