



0 = Geen last  
 1 = Weinig last  
 2 = Last  
 3 = Veel last  
 4 = Zeer veel last

### Slaapstoornissen

- Ik heb problemen om 's avonds in slaap te vallen
- Ik heb problemen met doorslapen
- Ik heb problemen om weer in slaap te vallen zodra ik wakker ben geworden
- Ik ben 's ochtends moe
- Ik ben gedurende de dag vermoeid
- Ik dut regelmatig in op ongewenste momenten
- Andere:

### Stemming

- Ik heb steeds minder interesse in dingen
- Ik heb minder/ geen plezier meer in de dingen die ik voorheen leuk vond
- Ik voel me ongelukkig
- Ik ben nerveus, angstig of raak in paniek

- Ik ben depressief
- Ik pieker veel
- Ik heb problemen in de relationele sfeer / met gezinsleden
- Andere:

### Andere niet-motorische symptomen

- Ik heb een licht gevoel in mijn hoofd/ ben duizelig als ik opsta vanuit een liggende positie
- Ik val als gevolg van een flauwte
- Ik merk een wijziging in mijn vermogen om te ruiken/ proeven
- Ik merk een wijziging in gewicht (niet te wijten aan een wijziging in dieet)
- Ik zweet overmatig
- Ik zie/ hoor dingen die er niet zijn
- Andere:

### Blaas en seksueel functioneren

- Ik voel aandrang om te plassen terwijl ik niet hoef te plassen
- Ik sta 's nachts vaker op om te plassen
- Ik heb last van incontinentieproblemen
- Ik heb een gewijzigde interesse in seks
- Ik heb problemen bij het hebben van seks
- Andere:

### Pijn

- Ik heb vroeg in de ochtend pijnlijke krampen in mijn tenen, vingers, enkels en polsen, waar ik wakker van word
- Ik heb pijnlijke, stijve ledematen gedurende de dag
- Ik heb pijnlijke, stijve ledematen gedurende de nacht
- Ik heb pijnschokken, -scheuten in mijn ledematen
- Ik heb pijn door abnormale ongewenste bewegingen
- Ik heb pijn door rusteloosheid of nerveus bewegen 's nachts
- Ik heb zware hoofdpijn
- Andere:

## Beweging

- Ik heb last van stijfheid in de vroege ochtend
- Ik heb last van stijfheid
- Ik tril
- Ik beweeg traag
- Ik ben beperkt in mijn bewegingen
- Ik heb evenwichtsproblemen/ valneigingen
- Ik heb een gewijzigde lichaamshouding
- Ik heb problemen met spreken
- Ik heb een klein handschrift
- Ik heb last van bevrozen (freezing)
- Andere:

## Spijsvertering

- Ik heb moeite met slikken
- Ik heb last van overvloedig speeksel
- Ik moet vaak overgeven of voel mij ziek (misselijk)
- Ik heb last van constipatie (verstopping)
- Ik heb last van diarree
- Ik heb last van mijn maag
- Andere:

## Aandacht/Geheugen

- Ik kan mij niet concentreren gedurende activiteiten
- Ik spreek traag
- Ik ben vergeetachtig
- Ik heb problemen met het herinneren van namen, getallen, gebeurtenissen
- Ik heb moeite om op woorden te komen
- Ik heb moeite met initiatief nemen
- Andere:

Geef nu aan hoeveel u hiervan last heeft van 0 (nooit) tot 4 (altijd)

**Selecteer maximaal drie aspecten waarop u zich het meest wilt focussen:**

- Aandacht/Geheugen  Spijsvertering  Beweging  Pijn
- Blaas en seksueel functioneren  Andere niet-motorische symptomen  Stemming
- Slaapstoornissen