

Leestafel informatie tijdens bijeenkomsten van Parkinson Cafés of bij andere manifestaties

Onderstaande materialen kunnen worden gebruikt op de leestafel (afhankelijk van de doelgroep kan hieruit een keuze worden gemaakt).

Gratis materiaal (kan gericht uitgedeeld worden)

- Brochure Samen staat we Sterk, waarin een aanmeldingsformulier voor lidmaatschap Parkinson Vereniging
- Brochure Parkinson
- Brochure Parkinsonismen
- Parkinson Magazine [niet-recente]
- Huisartsenbrochure *Parkinsonismen*
- De laatste levensfase van de Ziekte van Parkinson (leden en niet-leden dienen deze zelf aan te vragen bij het verenigingsbureau)

- Parkinson Monitor
- WMO Map (met aanvullende leaflet)

- Medikidz leggen de ziekte van Parkinson uit in een stripboek voor kinderen van circa 7 tot 15 jaar.

- Leaflets
 - Leven met PSP en MSA
 - Parkinson en logopedie
 - Parkinson en voeding
 - Parkinson en werk
 - Second Opinion
 - Parkinson Academie
 - Parkinson en seksualiteit
 - Parkinson en stereotactische operaties
 - Parkinson en psychoses
 - Parkinson en verpleeghuizen
 - Top 10 aandachtspunten voor verzorgenden, parkinsonproblematiek in het verpleeghuis
 - Nalaten
- Voor kinderen :
 - Yopper Kids – Klachten van de ziekte van Parkinson
 - Yopper Kids – Belangrijke vragen

Bovenstaande materialen kunnen worden besteld met een mailtje naar info@parkinson-vereniging.nl

Directe link voor een overzicht van de leaflets en brochures :


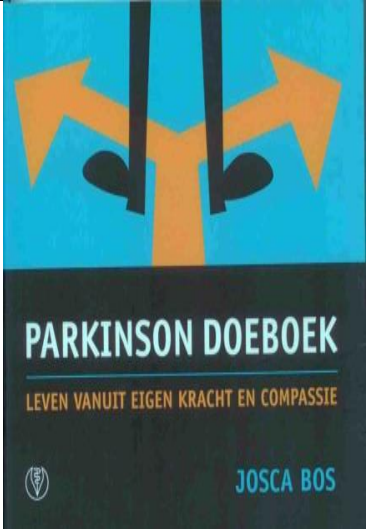
<https://www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/brochures-en-literatuurlijst/>

Naslagwerken (ter inzage)

<p>Zorgboek Parkinson</p> 	<p>Het Zorgboek Ziekte van Parkinson is ontwikkeld voor mensen met Parkinson en hun naasten. Op basis van goede medische informatie biedt de map praktische aanknopingspunten om problemen die door de aandoening kunnen ontstaan, aan te pakken. In de map wordt de volledige breedte van deze problematiek bestreken, zodat de gehele medische, verpleegkundige, psychosociale en maatschappelijke zorg rondom deze patiëntengroep aan bod komt.</p> <p>Prijs € 19,95 / 287 pagina's, a4 formaat / Bestellen bij Stichting September http://www.boekenoverziekten.nl</p>
<p>Zorgboek Parkinsonismen</p> 	<p>Als u te horen krijgt dat u of uw naaste een parkinsonisme heeft, zult u veel nieuwe vragen hebben. Over het verloop van de ziekte bijvoorbeeld of over mogelijke behandelingen en vooruitzichten. Ook zult u behoefte hebben aan praktische informatie. Waar vindt u de hulp die u zoekt? Welke hulpmiddelen zijn geschikt? Van welke regelingen kunt u gebruik maken? En waar kunt u terecht als u verzorging nodig heeft? Veel mensen met een parkinsonisme willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Dit boek legt dan ook de nadruk op wat u zélf kunt doen. Het helpt u met nieuwe situaties en problemen om te gaan.</p> <p>Prijs € 19,95 / 287 pagina's, a4 formaat / Bestellen bij Stichting September http://www.boekenoverziekten.nl</p>
	<p>Parkinson heb je niet alleen. De ziekte drukt een stempel op degene die de diagnose krijgt, maar zeker ook op zijn of haar omgeving. Eerst gaat het vaak nog alleen om praktische zaken, zoals het regelen van het halfjaarlijkse bezoek aan de neuroloog of het vinden van geschikte fysiotherapie. Maar na een aantal jaren komen er echte zorgtaken bij, die vaak steeds zwaarder worden. Al deze</p>

<p style="text-align: right;">Zorgboek</p> <p>ZORGBOEK PARKINSON(ISMEN) EN DE NAASTEN</p>  <p><small>Stichting September Parkinsoninformatie praktisch en betrouwbaar</small></p> <p>Parkinson(ismen) en hun naasten</p>	<p>veranderingen, kunnen ook gevolgen hebben voor de relatie.</p> <p>Prijs € 19,95 / 287 pagina's, a4 formaat / Bestellen bij Stichting September http://www.boekenoverzichten.nl</p> <p>De zorgboeken kunnen worden besteld bij de apotheek of via internet. Er zijn ziektekostenverzekeraars die het zorgboek gratis verstrekken. Vraag er naar bij de zorgverzekeraar!</p>
<p>Multidisciplinaire richtlijn voor de ziekte van Parkinson</p> 	<p>De Multidisciplinaire Richtlijn voor de Ziekte van Parkinson is een speciale uitgave van de Parkinson Vereniging voor patiënten, partners, mantelzorgers en zorgverleners en is een compacte, meer toegankelijke versie van de Multidisciplinaire Richtlijn voor de ZvP, die in 2010 voor zorgverleners werd uitgegeven. U kunt dit boekje bestellen door overmaking van € 9,40 (incl.verzendkosten) op (IBAN) NL 31 INGB 000 37 87 700 t.n.v. de Parkinson Vereniging te Bunnik. Na ontvangst van uw betaling wordt het u toegezonden.</p>
<p>Het Parkinson Oefenboek</p>  	<p>Oefeningen en bewegingsadviezen voor mensen met de ziekte van Parkinson, door Erwin van Wegen, Ingrid Burgers en Cees de Goede</p> <p>Kan worden besteld bij de boekhandel € 24,95 of bijv. bol.com</p> <p>Er is ook een bijbehorende DVD beschikbaar</p> <p>De oefeningen zijn als app te downloaden uit de app store:</p> <p><i>PD Oefeningen</i></p>
<p>Parkinson en nu?</p>	<p>Door Teus van Laar, neuroloog & Martje Drent, parkinsonverpleegkundige</p>

	<p>Zowel de patiënt als zijn omgeving vindt in 'Parkinson en nu?' een schat aan betrouwbare informatie geschreven in begrijpelijke taal. Behalve over het ontstaan van de ziekte en het verloop ervan, vertelt het boek de verhalen van velen die kampen met Parkinson. Daardoor bevat het vele praktische tips die leven met de ziekte van Parkinson makkelijker maken.</p> <p>Kan worden besteld bij de boekhandel € 19,95 of bijv. bol.com</p>
<p>Mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen</p> 	<p>Ad Nouws bundelde autobiografisch materiaal dat hij verzamelde in gesprekken met tientallen mensen die de ziekte van Parkinson in hun leven zagen opdoemen. In die zin is dit boek geschreven van 'binnenuit'.</p> <p>Het boek ordent de terugkerende elementen in de verhalen van mensen met Parkinson. Heel langzaam ontstaat een grondpatroon van veranderingen die de ziekte van Parkinson 'vanbinnen' teweegbrengt.</p> <p>Prijs : € 18,50. Als u via uitgeverij Soemer bestelt, ontvangt de Parkinson Vereniging van elk verkocht boek € 1,00.</p> <p>Zie de volgende link : http://www.soemer.nl/mijn-denken-stottert-vaak-meer-dan-mijn-benen.html</p>
<p>Doctor Beat</p> 	<p>Doctor Beat biedt een compleet therapeutisch onderbouwd bewegingsprogramma voor met name Parkinson patiënten.</p> <p>Werkboek en CD zijn geschikt voor fysiotherapeutische oefeningen, zelfmanagement, groeps-programma's in de zorg en voor gebruik thuis. De uitgekiende ritmische stimulatie van Doctor Beat's muziek maakt bewegen gemakkelijk en leuk.</p> <p>De bundel is in samenwerkingsverband ontstaan met Frankelandgroep, ArtEZ conservatorium, DZU records en Stichting Coolsingel. Het boek bevat 80 pagina's met duidelijke werkwijze in een handige ringband en een CD. Er volgen nog twee aanvullingen met CD waar nu hard aan gewerkt wordt.</p>

	<p>Het boek met de CD kunnen voor € 14,95 (excl verzendkosten) worden besteld via www.meme.nl</p>
<p>Patiënt worden kan altijd nog</p> 	<p>In 2006 heeft de Parkinson Vereniging voorlichtings-DVD over de ziekte van Parkinson of eigenlijk over mensen met deze ziekte laten maken. Een achttal patiënten zijn hiervoor geïnterviewd, jonge mensen met beginnende Parkinson en ouderen met al gevorderde Parkinson.</p> <p>Uit de interviews is gebleken dat alle patiënten een zeer positieve kijk op het leven hebben ondanks hun functiebeperking. Men heeft nu de tijd om hobby's uit te bouwen, nieuwe hobby's te creëren, sommigen werken nog in deeltijd, kortom men zit niet bij de pakken neer.</p> <p>Deze DVD is een aanrader voor diegenen bij wie de diagnose Parkinson recent gesteld is hoewel de "gevorderden" er misschien die dingen uithalen die kunnen bijdragen aan een goede kwaliteit van leven.</p> <p>De DVD kan voor € 17,50 incl verzendkosten worden besteld via de site van de Parkinson Vereniging www.parkinson-vereniging.nl/ .</p> <p>U dient vooraf dit bedrag over te maken op (IBAN) NL 31 INGB 000 37 87 700 t.n.v. de Parkinson Vereniging te Bunnik. Na ontvangst van uw betaling wordt het u toegezonden</p>
<p>Parkinson Doeboek</p> 	<p>Parkinson Doeboek, door Josca Bos</p> <p>Het Parkinson Doeboek geeft vanuit de eigen ervaringsdeskundigheid handreikingen hoe om te gaan met de gevolgen van de diagnose Parkinson. Het richt zich op die gebieden waar je mogelijk zelf invloed op uit kunt oefenen. Het boek bevat veel praktische tips, voorbeelden en hulpmiddelen voor mensen met Parkinson en voor de mensen uit de naaste omgeving. Veel onderwerpen zijn ook van toepassing voor mensen met andere chronische ziekten. Er is veel</p>

	<p>ruimte voor het behoud van eigen kracht en welbevinden.</p> <p>http://www.parkinsondoeboek.nl te bestellen bij: www.bol.com of uitgeverij De Gezonde Pers, www.degezondepers.nl prijs: € 24,59</p>
<p>Maar als het donker wordt</p> 	<p>Maar als het donker wordt, door Jan B. Kwant</p> <p>Een autobiografisch verhaal over de hectische periode na het krijgen van de diagnose Parkinson op 48 jarige leeftijd. Een boek waarin ook de kwetsbare momenten in alle openheid worden beschreven. Momenten van wanhoop, hoop maar ook acceptatie. De ervaring hoe familie, vrienden en collega's er mee omgaan en hoe vrienden, echte vrienden blijken te zijn. Ook de twijfel en hoop als christen worden beschreven. Bijna alle verhalen zijn geschreven naar aanleiding van een muzieknummer. Deze nummers zijn te beluisteren op www.maaralshetdonkerwordt.nl</p> <p>Van elk verkocht boek gaat een deel van de opbrengst naar de Parkinsonvereniging. www.parkinsonvereniging.nl Te bestellen bij : http://www.boekenbestellen.nl Prijs 14,95</p>
<p>Lekker eten met Parkinson</p> 	<p>Lekker eten met Parkinson, door Heleen Dicke, diëtist Parkinson-Net en Gerrit Jan Bos, Kok</p> <p>Een kookboek met heerlijke recepten, waarbij rekening is gehouden met mogelijke kauw -en slikproblemen. Tevens met mogelijke verminderde smaakwaarneming.</p> <p>Te bestellen bij bol.com Prijs: 19,95</p>

Coördinatoren van Parkinson Café's ontvangen voor het uitoefenen van de functie, bij de Basisscholing voor coördinatoren van Parkinson Café's, de naslagwerken :

- Zorgboek Parkinson
- Zorgboek Parkinsonismen
- Zorgboek Parkinson(ismen) en hun Naasten
- Multidisciplinaire Richtlijn voor de ziekte van Parkinson, de speciale uitgave van de Parkinson Vereniging

Voor de Parkinson Café's zijn de volgende boeken optioneel, maar wel sterk aan te raden :

- Het Parkinson oefenboek of de Parkinson Oefeningen App
 - Parkinson, en nu?
 - Mijn denken stottert meer dan mijn benen
 - Doctor Beat
 - Parkinson Doeboek
 - Maar als het donker wordt.
 - Lekker eten met Parkinson
-
- Patiënt worden kan altijd nog [DVD]

Naslagwerken dienen uit het budget van het Parkinson Café aangeschaft te worden.

Geschikt presentatiemateriaal (Te koop bij o.a. Staples Office Centre)

<p>Staples folderhouder A5 4-vaks</p> 	<p>Staples-houders zijn ideaal voor folders, literatuur, foto's, instructie-vellen en meer. Losstaande houders, geschikt voor gebruik als robuuste brochurehouders, voorzien van meerdere vakken. Deze houders zijn bijzonder handig voor drukke winkels, kantoren, ontvangstruimten, showrooms en stands, waar grote hoeveelheden literatuur worden tentoongesteld. Prijs per stuk incl btw € 19,35</p>
<p>Staples Folderhouder A5 1-vaks</p> 	<p>Deze losstaande brochurehouders zijn onder meer ideaal voor winkels, kantoren, beurzen en recepties. Presenteer uw brochures op een professionele en eenvoudige manier met onze doorzichtige brochurehouders. De houders kunt u op een bureau of balie plaatsen, en eenvoudig aan de muur bevestigen via de openingen. Bovendien is elke houder voorzien van een uitsnede aan de voorkant, waardoor de inhoud eenvoudig kan worden geplaatst en geïdentificeerd. Prijs per stuk incl btw € 13,30</p>
<p>Staples Reclamehouder A4 schuin</p> 	<p>Presenteer uw aankondigingen, foto's of certificaten snel en eenvoudig met deze handige brochurehouders. De houders beschermen het materiaal tegen vuil en vingerafdrukken, en elke houder heeft een brede vlakke basis voor extra stabiliteit. De L-vormige brochurehouders zijn geschikt voor op balies en in etalages. Prijs per stuk incl btw € 15,72</p>
<p>Stapels presentatie standaard</p> 	<p>Artikelen presenteren op balies, in vitrines of etalages kan heel eenvoudig met deze universele presentatie-standaard van Sigel. Het product zet u tegen de standaard, die het stevig vasthoudt. Veelvoudig inzetbaar en eenvoudig in het gebruik. Van glashelder, hoogwaardig acryl. Hoogte 14 cm. Prijs per 2 stuks incl btw € 15,72</p>

Het presentatiemateriaal dient uit het budget van het Parkinson Café aangeschaft te worden.